

Перечень вопросов для подготовки к квалифицированному экзамену по ПМ.01 «Проведение профилактических мероприятий»

Специальность «Сестринское дело»

МДК. 01.01 «Здоровый человек и его окружение»

1. Понятие здоровье, виды здоровья, здоровый образ жизни (ЗОЖ).
2. Основные элементы ЗОЖ. Факторы, влияющие на здоровье. Факторы риска здоровью.
3. Демография. Демографические показатели в России.
4. Классификация периодов детства. Основные потребности детей разного возраста.
5. Антенатальный и неонатальный период. Период грудного возраста.
6. Признаки доношенного и недоношенного ребёнка. Оценка по шкале Апгар.
7. Виды вскармливания детей грудного возраста. Вакцинация новорождённых.
8. Анатомо-физиологические особенности органов и систем новорожденного.
9. Патронажи. Роль медицинской сестры в уходе за новорождённым ребёнком.
10. Общая характеристика и анатомо-физиологические особенности преддошкольного и дошкольного периодов. Критерии оценки.
11. Профилактика заболеваний и травматизма у детей раннего возраста и дошкольников.
12. Особенности организации питания детей младшего школьного и старшего школьного возраста. Препубертатный и пубертатный период.
13. Общая характеристика и анатомо-физиологические особенности детей старшего возраста. Этапы полового созревания.
14. Кишечные гельминтозы у детей дошкольного и школьного возраста. Роль медицинской сестры в профилактике глистных инвазий.
15. Анатомо-физиологические, психологические и социальные особенности мужчин зрелого возраста. Понятие «климакс», его особенности.
16. Анатомо-физиологические, психологические и социальные особенности женщин зрелого возраста. Понятие «климакс», его особенности.

17. Основные проблемы человека зрелого возраста, способы их удовлетворения, возможные проблемы.
18. Понятие семьи. Типы семьи. Этапы жизненного цикла, способы их удовлетворения, возможные проблемы.
19. Основные функции семьи и их характеристика.
20. Права и обязанности членов семьи. Значение семьи в жизни человека.
21. Методы контрацепции, как проявление ответственности друг к другу и к будущим детям.
22. Планирование беременности, последствия искусственного прерывания беременности.
23. Период беременности. Физиологические изменения в организме беременной женщины.
24. Признаки беременности. Понятие о дородовых патронажах.
25. Общее понятие о родах. Периоды родов.
26. Понятие геронтология, старость, старение. Демография пожилого возраста.
27. Анатомо-физиологические, психологические и социальные особенности лиц пожилого и старческого возраста.
28. Проблемы возникающие при старении, связанные изменениями возможности удовлетворять универсальные потребности, способы их решения.
29. Понятие «смерть». Этапы умирания и смерти. Эвтаназия.
30. Роль медицинской сестры в оказании психологической поддержки умирающего человека и его близких. Стадии горевания.

МДК. 01.02 «Основы профилактики»

1. Профилактика. Понятие, виды, формы.
2. Болезни, занимающие основное место в структуре заболеваемости, ранней инвалидности и преждевременной смертности. Чем определяется рост указанных видов патологии?
3. Основные факторы риска, оказывающие влияние на развитие хронических неинфекционных заболеваний.
4. Дайте определение понятию «Межсекторное взаимодействие». Для чего оно необходимо?

5. Роль Центров здоровья в гигиеническом обучении и воспитании населения в области здорового образа жизни? Какими направлениями оно осуществляется?
6. Школы здоровья. Их роль в профилактике хронических неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни?
7. Основные элементы и задачи ЗОЖ.
8. Физическая активность как элемент ЗОЖ. Гиподинамия. ОФК.
9. Рациональное питание. Основные принципы рационального питания.
12 шагов к рациональному питанию.
10. Курение табака и его вред для здоровья.
11. Алкоголь и связанные с ним проблемы.
12. Наркотические вещества и их влияние на здоровье.

МДК. 01.03 «Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи населению»

1. Организация и структура системы первичной медико-санитарной помощи.
2. Виды медицинской помощи.
3. Территориально-участковый принцип организации оказания первичной медико-санитарной помощи.
4. Основные разделы работы поликлиники.
5. Основные задачи детской поликлиники:
6. Участковая медсестра, как организатор здравоохранения на этапе первичной медико-санитарной помощи населению.
7. Организация медицинской помощи на дому, дневной стационар.
8. Организация медицинской помощи населению ФАПа.
9. Основные задачи женской консультации.
10. Центры здоровья.
11. Профилактика неинфекционных заболеваний.
12. Понятие «предболезнь», «болезнь». Адаптация организма.
13. Основные факторы риска развития неинфекционных заболеваний
14. Группы населения, подверженные риску развития заболевания, методы формирования групп риска.

15. Комплексные программы профилактики болезней.
16. Целевые программы предупреждения заболеваний.
17. Физическое развитие как показатель здоровья населения.
18. Функциональное состояние человека – как комплекс свойств, указывающих на уровень его жизнеспособности.
19. Организация работы по гигиеническому воспитанию и профилактики в амбулаторно-поликлинических условиях.
20. Гигиеническое воспитание и обучение населения различного возраста на базе поликлиники.
21. Диспансеризация населения, группы здоровья.
22. Группы здоровья детей.
23. Виды медицинских осмотров.
24. Уровни здоровья человека.
25. Организация «Школ Здоровья» для пациентов.
26. Экспертиза трудоспособности, группы инвалидности.
27. Профилактика инфекционных заболеваний.
28. Иммунизация, национальный календарь профилактических прививок и прививок по эпидемиологическим показаниям.